

Befreit leben im Lockdown

Herzlich willkommen zu unserem Newsletter!

Wer hätte gedacht, dass so ein kleiner Virus unsere Welt dermaßen auf den Kopf stellen kann. Seit gut einem Jahr leben wir nun alle mit Abstand und Maske im Ausnahmezustand und auch für unsere befreit leben Teams war (und ist) das keine einfache Zeit.

Aber befreit leben ist auch im Lockdown möglich und auf diesen Seiten wollen wir dich ermutigen und einen Ein- und Überblick geben, was sich, trotz Pandemie, bei befreit leben gerade alles so tut.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken!

AKTUELLE KURSTERMINE

Team Wien

Kurs: „Unterwegs zu einem befreiten Leben“

Termin: 20./21. + 27./28. August
+ 17./18. + 24./25. September 2021

Ort: Stockerau

Kontakt: Alex Lewarth,

alex.lewarth@befreitleben.org

Team Salzburg

Kurs: „Unterwegs zu einem befreiten Leben“

Termin: 1.-3. Oktober + 15.-17. Oktober 2021

Ort: Hipping bei St. Georgen im Attergau

Kontakt: Norbert & Verena Nechansky,

nechys@utanet.at

Team Oberösterreich

Kurs: „Unterwegs zu einem befreiten Leben“

geplant für Herbst 2021

Kontakt: Bruno Rechberger

oberoesterreich@befreitleben.org

Team Vorarlberg

Kurs: „Unterwegs zu einem befreiten Leben“

Geplant für Herbst 2021

Kontakt: Hildegunde Brunner

brunner_hildegunde@gmx.at

befreit leben FORTBILDUNG April 2021

Mitte April ist es endlich soweit! Rechtzeitig zum (hoffentlich) Ende des Lockdowns bieten wir allen Mitarbeitern von befreit leben ein ganz besonderes Wochenende an. Es soll eine Zeit sein, wo wir gemeinsam zur Ruhe kommen können, Kraft und Ermutigung empfangen und mit guten Impulsen im Gepäck weiterziehen können: HEIMKOMMEN – EMPFANGEN – WEITERGEBEN.

Diese gemeinsamen Tage vom 16. bis 18. April 2021 sind exklusiv für die Mitarbeiter von befreit leben, die übers Jahr verteilt in den einzelnen Regionen befreit leben Kurse co-leiten.

Es wird ein bunter Mix aus Impulsen im Plenum, Zeit in der Kleingruppe und persönlicher Zeit mit Gott sein. Wir freuen uns, dass Scott Walt diesmal unser Referent sein wird. Und wir wollen gemeinsam neue Wege kennenlernen. Zum Beispiel wird diesmal jeder Teilnehmer auch einmal in den Kleingruppen co-leiten und als Unterkunft haben wir ausnahmsweise kein Wellnesshotel ausgesucht, sondern das Exerzitenhaus SUBIACO in Kremsmünster als Rahmen gewählt.

Anmelden ist ab sofort möglich, aber man sollte schnell sein, denn es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Alle Infos und Anmeldung: <https://www.befreitleben.org/fortbildung2021.php>

HEIMKOMMEN – EMPFANGEN – WEITERGEBEN

aus der RUHE BEI GOTT
IN EINER UNRUHIGEN WELT
kommt mein Dienst

ein Wochenende
zur Förderung unserer Co-Leiter
mit Impulsen von Scott Walt

16. – 18. April 2021
Exerzitenhaus SUBIACO
in Kremsmünster

KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

BEFREIT LEBEN FORTBILDUNG 2021 HEIMKOMMEN – EMPFANGEN – WEITERGEBEN

Aus der Ruhe bei Gott, in einer unruhigen Welt, kommt mein Dienst.

Ein Wochenende zur Förderung unserer Co-Leiter mit Impulsen von Scott Walt.

Termin: 16. bis 18. April 2021 / Ort: Exerzitenhaus SUBIACO in Kremsmünster

Infos und Anmeldung: <https://www.befreitleben.org/fortbildung2021.php>

BEFREIT LEBEN KURSTRaining 2022

Unser Angebot für all jene, die in die Arbeit von befreit leben einsteigen wollen.

Termin: Herbst 2022 / Ort: Österreich

TEAM OBERÖSTERREICH

In diesen herausfordernden Zeiten hatten wir für den Herbst 2020 einen befreit leben Kurs geplant und vorbereitet. Immer in der Annahme, dass es schon irgendwie gehen wird und wir diesen nicht absagen müssen. Was uns am meisten Sorge bereitet hat war, dass wir unseren Kurs zwar beginnen würden, aber nicht gut abschließen können, wenn sich die Maßnahmen verschärfen würden. Wir wollten die Teilnehmern auf keinen Fall mittendrin hängen lassen.

Unser Kurs begann Ende September und endete am 16. Oktober 2020. Ab 2. November gab es den nächsten Lockdown. Wir hatten zwei Kleingruppen mit ausreichendem Abstand zwischen den Stühlen und im Plenumsraum hatte jeder einen zugewiesenen Platz, wir bedienten alle mit Kaffee, Tee und Getränke, wahrten den Abstand, setzten Masken auf. Es hat wunderbar geklappt.

Alle neun Teilnehmer möchten diesen Kurs noch ein zweites Mal im Herbst 2021 mitmachen. Dies hatten wir noch nie so erlebt. Im Jänner hatten wir

ein Nachtreffen geplant, dieses jedoch dann verschoben und letzten Endes dann virtuell zum ersten Mal online abgehalten. 7 Teilnehmer und 6 Co-Leiter in einem gemeinsamen Zoom-Call. Es war eine wunderbare Zeit, die Herzen waren sofort wieder geöffnet. Wir gingen die Fragen durch: *"Was hat sich bei mir seit dem Kurs bewegt und verändert?"* und nach einer Pause dann der Blick nach vorne *"Welche konkreten Schritte nehme ich mir vor?"*. Responding mit 6 Co-Leitern war so vorher nicht vorstellbar, aber bei jedem Teilnehmer haben 1-2 von uns respondet. Es war eine sehr gesegnete Zeit, sehr offen und vor allem ermutigend, diesen Rückblick auf bereits heilsame Erfahrungen zu machen und auch gemeinsam nach vorne zu blicken. Eine Teilnehmerin war im Zug von der Schweiz über Vorarlberg und Tirol unterwegs, konnte somit online dabei sein, was ihr sonst bei einem persönlichen Treffen verwehrt gewesen wäre.

Im späten April planen wir wieder ein Nachtreffen, wenn wir uns auch ein persönliches Treffen wünschen. Aber die positive Erfahrung online hat uns gestärkt und ermutigt, uns davon nicht

abhalten zu lassen.

Wir werden nun in wenigen Wochen auch Hazel und Richard Funk aus unserem Oberösterreich-Team in die Pension nach Kanada verabschieden müssen, was uns nicht leicht fällt. Wir sind dankbar, denn einige Damen aus dem letzten Kurs haben Interesse gezeigt, und auch wunderbare Fähigkeiten, beim Herbstkurs bereits als Co-Leiter das erste Mal dabei zu sein. Dafür möchten wir im Mai (wenn möglich) einen gemeinsamen Vorbereitungstag anbieten, wo wir gemeinsam das Leiterhandbuch zum Kurs durchgehen werden.

Hoffen wir weiterhin gemeinsam, dass alle geplanten Kurse in Österreich heuer, wenn auch eventuell verschoben, durchgeführt werden können. Die Not der Menschen ist größer geworden und wir erleben auch, dass sie dadurch auch bereiter sind, sich auf einen befreit leben Kurs einzulassen.

Herzlich,
das Team von Oberösterreich

TEAM SALZBURG

Unser Kurs im Februar 2020 fand in Hipping knapp vor Beginn der Pandemie statt. Von den 10 TeilnehmerInnen kamen bis zu 7 – teils von weit her – zu insgesamt 5 Nachtreffen nach Salzburg, wobei wir über Erfahrungen austauschen und zu neuen Schritten ermutigen konnten. Für uns MitarbeiterInnen ist es immer eine große Freude, die „Früchte“ des Kurses miterleben zu dürfen.

Leider steht unsere geliebte Pension in Hipping nicht mehr zur Verfügung. Loisi wird es aus Altersgründen zu viel, große Gruppen zu beherbergen. Gesunde Abgrenzung ist ja auch ein Thema bei Befreit-Leben!

Wir sind dankbar, dass wir – ebenfalls in Hipping – ein anderes Haus als Ersatz gefunden haben. Aber jetzt zwingt uns das Virus, unseren wieder für Februar geplanten Kurs auf Oktober zu verschieben. 12 TeilnehmerInnen waren angemeldet; nun werben wir weiter, um die noch freien 4 Plätze zu besetzen.

Liebe Grüße aus Salzburg, Norbert

TEAM WIEN

Mit Corona mussten wir unsere monatlichen Teamtreffen leider größtenteils auf Zoom umstellen, aber wir haben die Lockerungen im Sommer genutzt und erstmals seit langem wieder einen Kurs ohne Übernachtung direkt in Wien angeboten. Die 12 Einheiten waren aufgeteilt auf 4 Wochenenden – jeweils der Freitag Abend und Samstag Vormittag bis zum frühen Nachmittag. Es war eine gesegnete Zeit und die Aufteilung hat sich so gut bewährt, dass wir es 2021 wieder so anbieten werden. Dieses Mal in Stockerau.

Berichte aus den Regionen

TEAM VORARLBERG

Befreit leben ist durch alle Maßnahmen wegen Corona gar nicht so befreit. Wir hatten in Vorarlberg im vergangenen Jahr keinen Kurs, aber es war ein Nachtreffen Anfangs November geplant für die Teilnehmer der bl-Kurses 2019. Leider mussten wir dieses dann auch kurzfristig absagen, weil es zu riskant gewesen wäre.

Aber dennoch können wir in die Worte aus Psalm 92 einstimmen: *„Denn du, Herr, bereitest mir Freude durch dein Wirken; ja, ich juble über alles was du mit deiner mächtigen Hand geschaffen hast. Wie großartig ist doch dein Tun und Walten, Herr, unendlich tief sind deine Gedanken!“*

Wir dürfen gerade zur Zeit sehen, dass Menschen, die an bl-Kursen teilgenommen haben, immer mehr Heilung erleben und Schritte ins Leben wagen.

Wir als Team wünschen uns sehr, 2021 im Herbst wieder einen Kurs anbieten zu können.

Liebe Grüße, Hildegunde

TEAM STEIERMARK

Corona hat uns heuer Nerven gekostet. Wir haben einen Kurs im März angeboten, mussten ihn aber im letzten Moment absagen. Manche Frauen waren sehr enttäuscht. Denn sie haben sich schon stark machen müssen, um überhaupt teilnehmen zu können.

Im September haben wir mit einem erfolgreichem Wochenende gestartet. Unsere Frauen (3 jüngere und 3 ältere) haben schnell zu einander gefunden. Es war wunderbar! Leider kam wieder ein Lockdown. Dennoch konnten wir uns vorher nochmal in unsere Gemeinde am Sonntag treffen. Wir schafften 4 Kapiteln an diesem Tag. Wir waren alle fertig und am Ende, aber froh, dass wir es gemacht hatten. Nachher haben wir uns via Zoom getroffen. Hoffentlich wird es nie wieder notwendig sein! Aber trotz Schwierigkeiten waren unser Frauen voll dabei und wir erlebten einen herzerwärmenden Abschluss. Während des Kurses gab es einige Durchbrüche. Manche wurden gestärkt und ermutigt in ihrem Heilprozess. Es gab Wachstum in den Wochen nach dem Kurs. Es geht weiter! Als Co -Leiterinnen war manches zu lernen bzgl. Gruppen Dynamik. Wir wollen zukünftig potentielle Teilnehmerinnen im Vorfeld treffen. Dadurch können wir vielleicht manche Schwierigkeiten erkennen und bei Bedarf ansprechen/klarstellen.

Liebe Grüße
Silvia und Karin für das Steiermark-Team

TEAM KÄRNTEN

Nachdem wir unseren Frühjahrskurs Corona-bedingt leider absagen mussten, war die Freude groß, dass es im Herbst möglich wurde. Mit einer kleinen Frauengruppe sind wir in einem schönen JUFA und in einer Gemeinde sehr tief durch die 12 Lektionen gegangen. Von Herzen dankbar sind wir, dass wir unseren Kurs noch vor dem Lockdown abschließen konnten. Ein Nachtreffen ist von allen gewünscht.

befreit leben SCHATZKISTE

befreit
LEBEN
ÖSTERREICH

MIT DEM HERZEN REAGIEREN

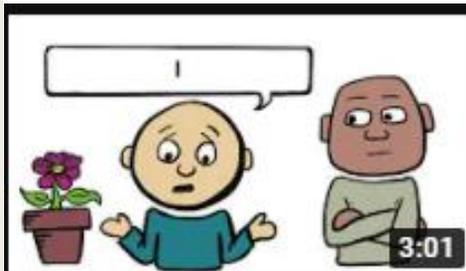
Ein ganz besonderes Projekt ging im Sommer 2020 über die Bühne.

Seit vielen Jahren haben wir bei unseren befreit leben Kursen ein kleines Pantomime-Anspiel mit dem wir den Teilnehmern „Responding“ erklären.

Und in Vorbereitung auf ein Webinar kam die Idee auf, dieses Anspiel als Comic-Video umzusetzen. Und so entstand mit Hilfe von Leon & Santjie Potgieter aus Linz das 3-Minuten-Video „Responding - Mit dem Herzen reagieren“, das wir nun auch in unseren Kursen verwenden können.

Deutsche Version:
<https://youtu.be/B1FkN9TCn24>

Englische Version:
<https://youtu.be/RTGpTE3d2TY>



Responding befreit leben
(Deutsch)

Unsere Vision

Aus der Liebe Jesu,
Menschen, die missbraucht
oder seelisch verletzt wurden,
auf dem Weg zum
Heilwerden begleiten
und andere in diesem Dienst
anleiten.

ÜBERLEBEN ODER LEBEN?



Während des ersten Lockdowns, im April 2020, hat Karin Ebert eine kurze Video-Botschaft mit hilfreichen Impulsen aufgenommen, wie man mit schwierigen Zeiten wie diesen am besten umgeht.

Nachzusehen auf
<https://youtu.be/tyOkqxsM3HE>

LEAD DEVELOP CARE

Letzten Sommer haben uns Leanne, Eric und Hans-Peter bei der befreit leben Fortbildung das Leiterschaftsmodell LDC näher gebracht und sind damit auf große Begeisterung gestoßen. Demnächst gibt es wieder LDC Themenabende kostenlos via Zoom um den Inhalt weiter zu vertiefen.

Die Termine sind **4. März + 24. Juni + 4. November 2021**, jeweils von 19 bis 20 Uhr. Wenn du dabei sein möchtest, dann melde dich bei hello@ldc-austria.at an.



Du bist ein Gott,
der mich sieht.

1. Mose 16:13

IN BEZIEHUNG BLEIBEN

Abstand halten, Masken tragen, Homeoffice, Homeschooling, alles nur noch digital, dazu eine latente Angst vor einer unsichtbaren Bedrohung... diese traumatische Zeit bringt uns alle ans Limit und mir wird neu bewusst wie überlebenswichtig die Werkzeuge sind, die ich bei meinen befreit leben Kursen gelernt habe.

In Beziehung bleiben mit mir selbst, wahrnehmen was sich in mir abspielt, die Dinge beim Namen nennen, meine Sehnsüchte formulieren, gesunde Grenzen schaffen – auch in den eigenen vier Wänden.

In Beziehung bleiben mit Gott, in seiner Gegenwart Ruhe, Kraft und Frieden finden, den Blick emporheben. Gott ist größer als meine kleine Welt. Er ist Fels, Burg, Hirte, Vater, lebendig Macher, Licht, Brot, ...

In Beziehung mit den Menschen bleiben. Das ist die schwierigste Übung, wenn uns die gewohnten Wege nicht mehr automatisch zur Begegnung führen. Aber wir brauchen einander und können nicht ewig auf bessere Zeiten warten. Wir müssen ganz neu einander finden.