

*„Ich bin gekommen zu heilen,
die zerbrochenen Herzens sind,
und Gefangene
in Freiheit zu setzen.“*

Jesus Christus

*begleiten
und
anleiten*

befreit
LEBEN
ÖSTERREICH

Hoffnung für verletzte Herzen

befreit leben Österreich – Hoffnung für verletzte Herzen

ZVR: 547227448 - Erlenweg 30, 1220 Wien - email: office@befreitleben.org

Wir sind ein eigenständiger Verein, dessen Arbeit von einem konfessionsübergreifendem Team getragen wird.

Beeinträchtigen schmerzliche Erfahrungen deine Gegenwart?

Wir bieten Kurse mit Kleingruppen an, die eine neue Qualität in deine Beziehungen und in dein Leben bringen können.

Negative Erfahrungen wie z.B. sexueller Missbrauch, körperliche oder seelische Misshandlung oder Vernachlässigung gehen niemals spurlos an uns vorüber.

„befreit leben“ ist ein **Kurs** für Menschen, die einen biblischen Weg suchen, um den erlittenen **Schaden zu bewältigen**.

Viele Menschen Tragen ihre „Geschichten“ mit sich herum, ohne an einem wirklich sicheren Ort darüber reden zu können.

Ein „**befreit leben**“-Kurs möchte so ein sicherer Ort sein. Ein Ort, an dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, in einem **geschützten Rahmen**, „seine“ Geschichte zu erzählen. Ein Ort, an dem jeder die Freiheit hat, über seinen Schmerz und seine Schwierigkeiten zu reden. Ein Ort, wo in der Gemeinschaft neue Hoffnung entstehen kann.

Weil Verletzung bzw. Missbrauch immer in Beziehungen passiert, glauben wir, dass Heilung am besten in gesunden, aufrichtigen Beziehungen geschehen kann.

Dieser Kurs ist eine Gelegenheit, deine persönliche Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen neu auszurichten.

Der Kurs besteht aus **12 Einheiten**. Jede Einheit teilt sich in Impulsreferat und Kleingruppe und setzt sich mit Themen auseinander wie

„Was ist Missbrauch“,
„Umgang mit Scham und Schuld“,
„Zorn und Wut als Warnlichter“,
„Meine Identität als Mann/Frau“,
„Vergebung“ und
„Wiederherstellung“.

Der „**befreit leben**“-Kurs wird als eine Art **Selbsthilfegruppe** angeboten, die von geschulten Leitern geführt wird.

Kurs „Unterwegs zu einem befreiten Leben“ in Wien

Wo?

Stadtlicht Wien, Wiedner Hauptstraße 146, 1050 Wien

<https://stadtlicht.wien>

Kurskosten?

EUR 200,- bei Anmeldung bis 30. April 2026 (Frühbucherbonus)

EUR 220,- bei Anmeldung nach dem 30. April 2026

EUR 180,- wenn schon einmal ein Kurs besucht wurde

Die Kosten beinhalten Seminargebühren und Unterlagen

Anmeldung (max. 10 Teilnehmer:innen)

bitte bis spätestens **15. Juni 2026** an:

Alex Lewarth, Saturnring 12, 2130 Mistelbach

oder per Email an: alex.lewarth@befreitleben.org

Wann?

Freitag 17. Juli 2026 14:00 bis 20:30

Samstag 18. Juli 2026 9:00 bis 15:30

und

Freitag 24. Juli 2026 14:00 bis 20:30

Samstag 25. Juli 2026 9:00 bis 15:30

und

Freitag 31. Juli 2026 14:00 bis 20:30

Samstag 1. August 2026 9:00 bis 15:30

Es ist wichtig, dass du an allen Treffen dieses Kurses teilnimmst.

befreit leben – Anmeldeformular

Nachname: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Geburtsdatum: _____ Kirche/Gemeinde/christliche Gemeinschaft: _____

Ich verpflichte mich an allen Seminartreffen verbindlich teilzunehmen.

Datum: _____ Unterschrift: _____