

*„Ich bin gekommen zu heilen,
die zerbrochenen Herzens sind,
und Gefangene
in Freiheit zu setzen.“
Jesus Christus*

*begleiten
und
anleiten*

befreit  **LEBEN** *Hoffnung für verletzte Herzen*
ÖSTERREICH

befreit leben Österreich – Hoffnung für verletzte Herzen

ZVR: 547227448 - Erlenweg 30, 1220 Wien - email: office@befreitleben.org

Wir sind ein eigenständiger Verein, dessen Arbeit von einem konfessionsübergreifendem Team getragen wird.

Beeinträchtigen schmerzliche Erfahrungen deine Gegenwart?

Wir bieten Kurse mit Kleingruppen an, die eine neue Qualität in deine Beziehungen und in dein Leben bringen können.

Negative Erfahrungen wie z.B. sexueller Missbrauch, körperliche oder seelische Misshandlung oder Vernachlässigung gehen niemals spurlos an uns vorüber.

„befreit leben“ ist ein **Kurs** für Menschen, die einen biblischen Weg suchen, um den erlittenen **Schaden zu bewältigen**.

Viele Menschen Tragen ihre „Geschichten“ mit sich herum, ohne an einem wirklich sicheren Ort darüber reden zu können.

Ein „befreit leben“-Kurs möchte so ein sicherer Ort sein. Ein Ort, an dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, in einem **geschützten Rahmen**, „seine“ Geschichte zu erzählen. Ein Ort, an dem jeder die Freiheit hat, über seinen Schmerz und seine Schwierigkeiten zu reden. Ein Ort, wo in der Gemeinschaft neue Hoffnung entstehen kann.

Weil Verletzung bzw. Missbrauch immer in Beziehungen passiert, glauben wir, dass Heilung am besten in gesunden, aufrichtigen Beziehungen geschehen kann.

Dieser Kurs ist eine Gelegenheit, deine persönliche Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen neu auszurichten.

Der Kurs besteht aus **12 Einheiten**. Jede Einheit teilt sich in Impulsreferat und Kleingruppe und setzt sich mit Themen auseinander wie „Was ist Missbrauch“, „Umgang mit Scham und Schuld“, „Zorn und Wut als Warnlichter“, „Meine Identität als Mann/Frau“, „Vergebung“ und „Wiederherstellung“.

Der „befreit leben“-Kurs wird als eine Art **Selbsthilfegruppe** angeboten, die von geschulten Leitern geführt wird.

befreit leben Kurs - für Frauen und Männer im März-April 2026

**Der Kurs findet vom 27.03. bis 11.04. 2026
im G3 in Dornbirn, Stiglingen 49a statt.**

Freitag 27.03.2026 13:30 bis 17:00 Uhr
Samstag 28.03.2026 09:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 10.04.2026 13:30 bis 18:00 Uhr
Samstag 11.04.2026 09:00 bis 17:00 Uhr

**Es ist wichtig, dass du an *allen Treffen* dieses Kurses
teilnimmst.**

Anmeldeschluß: 23.03.2026

Kurskosten:

EUR 220,-

EUR 180,- wenn schon einmal ein Kurs
besucht wurde

*Die Kosten beinhalten Seminargebühren und
Unterlagen*

Kontakt: Hildegunde Brunner
Im Dorf 18, 6973 Höchst
brunner_hildegunde@gmx.at

befreit leben – Anmeldeformular

Nachname: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Geburtsdatum: _____ Gemeinde oder christliche Gemeinschaft: _____

Ich verpflichte mich an allen Seminartreffen verbindlich teilzunehmen.

Datum: _____ Unterschrift: _____