

**Anmeldung « befreit leben »**

**Seminar in zwölf Einheiten  
November 2021 (G3 Dornbirn)**

**Name:** .....

**Adresse:** .....

.....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

Ich habe die Anzahlung in Höhe von  
**60 €** auf folgendes Konto einbezahlt:

**Empfänger:** Hildegunde Brunner  
**IBAN:** AT58 3743 1000 0383 5394  
**BIC:** RVVGAT2B431  
**Bank:** Raiba am Bodensee  
**Verwendungszweck:** « befreit leben »

**Datum:** .....

**Unterschrift:** .....

**Anmeldung** mit beiliegendem Formular bei:

Hildegunde Brunner  
Im Dorf 18  
6973 Höchst

Telefon: 0650/2302551  
E-Mail: hildegunde.brunner@gmx.at

**Zeitraumen: 06.11.2021 – 27.11.2021**

Samstage:  
06.11.2021, 13.11.2021, 20.11.2021 und 27.11.2021,  
09.00 bis 17.00 Uhr

Montage:  
08.11.2021, 15.11.2021  
19.00 bis 22.00 Uhr

*(einzelne Änderungen vorbehalten)*

**Ort: Mehrzweckgebäude G3**

Stiglingen 49a, 6850 Dornbirn

**Kosten: 180 €**  
**Für Frühbucher bis 10.10.2021: 160 €**

Kursbeitrag inkl. ausführlicher Unterlagen.  
Davon 60 € als Anzahlung mit der Anmeldung.

**« befreit leben »**

*Hoffnung für verletzte Herzen*



**Seminar in zwölf Einheiten  
November 2021**

*Zeitraumen:*

06.11.2021 bis 27.11.2021

G3 Dornbirn

„Ich bin gekommen, zu heilen, die zerbrochenen Herzens sind, und Gefangene in Freiheit zu setzen.“  
*(Jesus Christus)*

Gehörst du zu denen, die seelisch verwundet durchs Leben gehen?

Das Seminar „**befreit leben**“ ist für Männer und Frauen gedacht, die in ihrer Vergangenheit sehr verletzt wurden. Das Seminar basiert auf der Überzeugung, dass Verletzungen, die in Beziehungen entstanden sind, am ehesten in einem geborgenen Beziehungsumfeld wieder heil werden.

Zwölf Lehreinheiten mit anschließenden Kleingruppen-Sitzungen helfen, neue Einsichten für persönliche Veränderung zu bekommen.

### **Schritte in die Freiheit**

Durchgreifende Heilung von seelischen Verletzungen erfordert Geduld, aber auch Mut zu kleinen Schritten. Die Kleingruppe, die für die Dauer des Seminars zusammen bleibt, bietet einen Ort, an dem Schmerzen gespürt und ausgedrückt werden dürfen, keine vorschnellen Ratschläge erteilt, sondern behutsam neue Schritte in die Freiheit gewagt werden.

### **Die Themen**

- Auswirkungen von seelischen Verletzungen
- Umgang mit Zorn, Schuld und Schamgefühlen
- Auswege aus Niedergeschlagenheit und Selbstzweifeln
- Bedeutung und Prozess der Vergebung
- und andere

### **Ganzheitlicher Ansatz**

Der Weg zur Heilung beinhaltet sowohl theologische als auch psychologische Aspekte. Im Zentrum steht der Glaube an Jesus Christus, wie er in der Heiligen Schrift bezeugt wird. Er ist die Quelle für Hoffnung und Heilung.

### **Leitung des Seminars**

Hildegunde Brunner und Reinhold Walser mit Team

### **Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl**



Hildegunde Brunner  
Im Dorf 18  
6973 Höchst