

*„Ich bin gekommen zu heilen,  
die zerbrochenen Herzens sind,  
und Gefangene  
in Freiheit zu setzen.“  
Jesus Christus*

*begleiten  
und  
anleiten*

*befreit*  **LEBEN**  
ÖSTERREICH *Hoffnung für verletzte Herzen*

**befreit leben Österreich – Hoffnung für verletzte Herzen**

ZVR: 547227448 - Erlenweg 30, 1220 Wien - email: [office@befreitleben.org](mailto:office@befreitleben.org)

Wir sind ein eigenständiger Verein, dessen Arbeit von einem konfessionsübergreifendem Team getragen wird.

# Beeinträchtigen schmerzliche Erfahrungen deine Gegenwart?

Wir bieten Kurse mit Kleingruppen an, die eine neue Qualität in deine Beziehungen und in dein Leben bringen können.

Negative Erfahrungen wie z.B. sexueller Missbrauch, körperliche oder seelische Misshandlung oder Vernachlässigung gehen niemals spurlos an uns vorüber.

„befreit leben“ ist ein **Kurs** für Menschen, die einen biblischen Weg suchen, um den erlittenen **Schaden zu bewältigen**.

Viele Menschen Tragen ihre „Geschichten“ mit sich herum, ohne an einem wirklich sicheren Ort darüber reden zu können.

Ein „befreit leben“-Kurs möchte so ein sicherer Ort sein. Ein Ort, an dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, in einem **geschützten Rahmen**, „seine“ Geschichte zu erzählen. Ein Ort, an dem jeder die Freiheit hat, über seinen Schmerz und seine Schwierigkeiten zu reden. Ein Ort, wo in der Gemeinschaft neue Hoffnung entstehen kann.

Weil Verletzung bzw. Missbrauch immer in Beziehungen passiert, glauben wir, dass Heilung am besten in gesunden, aufrichtigen Beziehungen geschehen kann.

Dieser Kurs ist eine Gelegenheit, deine persönliche Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen neu auszurichten.

Der Kurs besteht aus **12 Einheiten**. Jede Einheit teilt sich in Impulsreferat und Kleingruppe und setzt sich mit Themen auseinander wie „Was ist Missbrauch“, „Umgang mit Scham und Schuld“, „Zorn und Wut als Warnlichter“, „Meine Identität als Mann/Frau“, „Vergebung“ und „Wiederherstellung“.

Der „befreit leben“-Kurs wird als eine Art **Selbsthilfegruppe** angeboten, die von geschulten Leitern geführt wird.



## befreit leben Kurs - für Frauen und Männer im Herbst 2020 in Gnas

**Der Kurs findet an 2 Wochenenden mit Übernachtung im JUFA Gnas statt.**

Freitag **16.Oktober 18:00** bis

Sonntag **18.Oktober 15:30**

und

Freitag **6.November 18:00** bis

Sonntag **8.November 16:30**

Der Kurs beginnt an den beiden Freitagen jeweils mit dem Abendessen.

**Ort: JUFA Gnas, Gnas 194, 8342 Gnas**

**Kosten:** € 440.- (beinhaltet schriftliche Unterlagen und Vollpension)

Einzelzimmer kostet 40€ mehr

Frühbucherbonus: 20€ wenn vor dem 31.August eingezahlt wird

**Nähere Informationen bei:**

Karin Flock: [karin.flock@gmail.com](mailto:karin.flock@gmail.com)

Christoph Ritter: [christophritter1@gmail.com](mailto:christophritter1@gmail.com)

**Einzuzahlen bei:**

Bernd Flock

Steiermärkische Sparkasse

Verwendungszweck: befreit leben

IBAN: AT34 2081 5031 0154 2417

**Anmeldeschluss: 16.September 2020**

*Es ist wichtig, dass du an allen Treffen dieses Kurses teilnimmst.*

### befreit leben – Anmeldeformular

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Gemeinde oder christliche Gemeinschaft: \_\_\_\_\_

*Ich verpflichte mich an allen Seminartreffen verbindlich teilzunehmen.*

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

