

*„Ich bin gekommen zu heilen,
die zerbrochenen Herzens sind,
und Gefangene
in Freiheit zu setzen.“
Jesus Christus*

*begleiten
und
anleiten*

befreit  **LEBEN**
ÖSTERREICH *Hoffnung für verletzte Herzen*

befreit leben Österreich – Hoffnung für verletzte Herzen

ZVR: 547227448 - Erlenweg 30, 1220 Wien - email: office@befreitleben.org

Wir sind ein eigenständiger Verein, dessen Arbeit von einem konfessionsübergreifendem Team getragen wird.

Beeinträchtigen schmerzliche Erfahrungen deine Gegenwart?

Wir bieten Kurse mit Kleingruppen an, die eine neue Qualität in deine Beziehungen und in dein Leben bringen können.

Negative Erfahrungen wie z.B. sexueller Missbrauch, körperliche oder seelische Misshandlung oder Vernachlässigung gehen niemals spurlos an uns vorüber.

„befreit leben“ ist ein **Kurs** für Menschen, die einen biblischen Weg suchen, um den erlittenen **Schaden zu bewältigen**.

Viele Menschen Tragen ihre „Geschichten“ mit sich herum, ohne an einem wirklich sicheren Ort darüber reden zu können.

Ein „befreit leben“-Kurs möchte so ein sicherer Ort sein. Ein Ort, an dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, in einem **geschützten Rahmen**, „seine“ Geschichte zu erzählen. Ein Ort, an dem jeder die Freiheit hat, über seinen Schmerz und seine Schwierigkeiten zu reden. Ein Ort, wo in der Gemeinschaft neue Hoffnung entstehen kann.

Weil Verletzung bzw. Missbrauch immer in Beziehungen passiert, glauben wir, dass Heilung am besten in gesunden, aufrichtigen Beziehungen geschehen kann.

Dieser Kurs ist eine Gelegenheit, deine persönliche Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen neu auszurichten.

Der Kurs besteht aus **12 Einheiten**. Jede Einheit teilt sich in Impulsreferat und Kleingruppe und setzt sich mit Themen auseinander wie „Was ist Missbrauch“, „Umgang mit Scham und Schuld“, „Zorn und Wut als Warnlichter“, „Meine Identität als Mann/Frau“, „Vergebung“ und „Wiederherstellung“.

Der „befreit leben“-Kurs wird als eine Art **Selbsthilfegruppe** angeboten, die von geschulten Leitern geführt wird.

befreit leben Kurs - für Frauen und Männer, September und Oktober 2020

Kurskosten:

EUR 160,- bei Anmeldung bis zum 31. Juli 2020 (Frühbucher)

EUR 180,- bei Anmeldung nach dem 31. Juli 2020

EUR 90,- wenn schon einmal ein Kurs besucht wurde

Die Kosten beinhalten Seminargebühren und Unterlagen.

Konto: IBAN AT45 3417 0000 0015 0995,

Zweck: befreit leben OÖ 2020

Anmeldeschluss: 14. September 2020

Kontakt:

Bruno Rechberger, +43 650 2342246

oberoesterreich@befreitleben.org

Kursort: Freikirche Traun, Tischlerstraße 27.

Freitag, **25.09., 15:30 – 21:30** und Samstag, **26.09., 10:00 – 16:00**

Freitag, **02.10., 16:00 – 21:30** und Samstag, **03.10., 10:00 – 16:00**

Freitag, **16.10., 16:00 – 21:30** und Samstag, **17.10., 10:00 – 16:00**

Um sich gemeinsam auf den Prozess der Veränderung einlassen zu können, ist es eine Notwendigkeit, an allen Kursterminen teilzunehmen!

Sollte eine Teilnahme aus finanziellen Gründen schwierig sein, ersuchen wir um Kontaktaufnahme bezüglich einer möglichen Unterstützung!

befreit leben – Anmeldeformular

Nachname: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Ich verpflichte mich an allen Seminartreffen verbindlich teilzunehmen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

